

manobras faciais tende a alongar o pescoço e a levantar o contorno da boca, dos olhos e da bochecha. Em pacientes disciplinados a miototerapia resulta em um rejuvenescimento da pele. Em alguns casos a pele revigora em até 10 anos," disse Hélia Yabunaka.

A realização da técnica é simples, começa com uma higienização e hidratação da pele, para em seguida a pessoa ser submetida às manobras na face, que duram em

torno de 20 minutos. O procedimento é indolor e não há aplicação de anestésico nem o uso de bisturi. "Faço a massagem em um lado da face e mostro para a cliente comparar com o outro lado ainda não trabalhado e na mesma hora ela percebe a diferença," disse a gerente do Centro Estético Roseli Siqueira.

Recomendável para pessoas a partir de 25 anos, de forma preventiva, e para reduzir linhas de expressão, rugas e flacidez muscular em pacientes na faixa dos 40 aos

80 anos, a miototerapia tem como contra-indicações mulheres que apresentam acne, rosácea, que fazem uso da toxina botulínica e as adeptas aos preenchimentos.

Serviço
Esthetic Pro - esteticista Maria de Fátima Lima Pereira
Te.: (11) 3044-4487 / www.mfatima.com.br
Preço da sessão: R\$ 240

Centro Estético Roseli Siqueira
Tel.: (11) 3085-5688 / www.roselisiqueira.com.br
Preço da sessão: R\$ 240

SAIBA MAIS SOBRE A MIOTOTERAPIA

Foto: Fabiola Forni



● **O que é** - a miototerapia é uma técnica manual que trabalha os músculos faciais e o tecido epitelial. Quem deu início a este procedimento foi a esteticista Consuelo Silveira, em 1997, na Espanha

● **Benefícios** - minimizar as linhas de expressão e tornar a pele do rosto mais viçosa por conta da melhora na oxigenação, eliminação de toxinas, controle da produção de radicais livres, recuperação da firmeza e elasticidade da pele

● **Como age** - as manobras faciais provocadas durante a massagem ajudam a descontrair o tecido muscular (que no dia-a-dia sofre várias contrações e aliado ao envelhecimento torna as linhas de expressão mais marcantes)

● **Efeito** - levanta nas primeiras 48 horas as áreas das maçãs do rosto, redefine o contorno dos olhos, lábios, pescoço e testa. Para manter a hipertrofia (efeito de levantar a pele) é preciso repetir a massagem uma vez por semana

● **Contra-indicações** - pessoas que fazem uso de toxina botulínica, de preenchimentos, com acne e rosácea

Fontes: Pro Esthetic e Centro Estético Roseli Siqueira

Conheça alguns princípios ativos (citados no Congresso Brasileiro de Cosmetologia na apresentação da In Cosmetics Paris 2007) que podem ser aplicados na miototerapia

● **Estimulantes do crescimento celular** - promovem estímulo do crescimento e diferenciação celular suavizando e densifi-

cando a epiderme. Ex: lanablué, oligossacarídeos da frutose

● **Firmantes de ação imediata e prolongada** - ação completa e intensiva retexturizando o micro-relevo cutâneo com formação de biofilme com eficácia tensora imediata. Ex: argireline, tensine, raffermine

● **Hidratantes dinâmicos** - as células necessitam de água para todos os processos bioquímicos e vitalidade da pele. A proposta é "matar" a sede da pele utilizando agentes que atraem e previnem a perda de água. Ex: trealose, ácido hialurônico

● **Revitalizantes eudérmicos** - age repondo lipídeos da membrana celular, reparando e protegendo a célula contra perda de água

● **Redensificadores dermoepidérmicos** - têm ação dermatofuncional estimulando a síntese de elementos âncoras da junção dermoepidérmica, responsável pelo aumento de contato entre as camadas da pele. Ex: panteonato de cálcio, phytoplanton

Antioxidantes globais e protetores do DNA - ricos em polifenóis com ampla ação antioxidante e de proteção do DNA: Ex: chá verde, café, nectapure

Produtos que possuem estes ativos - Adcos, BioAge, ProLife, Medicatriz, La Roche Posay, Vicchy e RoC V&A

Fonte: Esthetic Pro