

## Antienvelhecimento

Envelhecimento é a transformação que conduz o organismo à perda da vitalidade e isto se dá a mecanismos de envelhecimento **intrínseco** ou cronológico, aquele que ocorre em consequência do desgaste natural do organismo e que tem repercussão significativa, inclusive sobre a pele e, **extrínseco**, aquele que deriva de fatores ambientais, tais como: sol, calor, tabagismo, poluição, ar condicionado, estresse, mau humor, alimentação inadequada, etc. que favorecem prematuramente envelhecimento cutâneo.

Novas pesquisas sobre envelhecimento e antienvelhecimento vêm sendo desenvolvidas e podemos destacar como conceito inovador o tema **antiglicação**.

A oxidação celular e a produção de radicais livres, ao longo dos anos, sempre foram alterações fisiológicas importantes, em se tratando da pele, amplamente pesquisadas, discutidas e combatidas, porém, novos estudos destacam que a presença excessiva de açúcar em nosso organismo favorece o processo de glicação, acelerando, portanto a formação de A.G. Es (*Aging Glycation end Products*).

A **glicação** ocorre quando há excesso de açúcar e de carboidratos no organismo que possuem alto índice glicêmico e estes se prendem às proteínas de colágeno e elastina, causando as famosas ligações cruzadas (*crosslinking*). Estas ligações cruzadas comprometem a estrutura destas proteínas, desencadeando processos inflamatórios celulares importantes, contribuindo, assim, para aceleração do envelhecimento.

Uma das grandes inquietações e, porque não dizer, preocupações dos clientes é a busca constante por “retardar” o envelhecimento, quer no âmbito dermatológico, estético e na área da saúde de modo geral.

Orientar o cliente, informá-lo da importância dos cuidados na proteção da pele e utilização adequada de produtos cosméticos, é o primeiro passo para uma adequada prevenção do envelhecimento.

Sabemos que inúmeros fatores determinam a prevenção do envelhecimento e a hidratação, quando contemplada em todos os níveis da pele, é uma delas.

A hidratação sob todos os níveis da pele favorece:

- Restauração da barreira da pele;
- Combate à desidratação celular;
- Aumento natural da síntese natural de ácido hialurônico e dos fatores de hidratação natural;
- Hidratação da derme (efeito *long lasting*) através da reestruturação da matriz extracelular;
- Fortalece as junções dermoepidérmicas para combater a flacidez e iniciar o processo de “redensificação” da pele;
- Ação Antioxidante Tridimensional (combate aos radicais livres). Proteção da Membrana, Proteção da Proteína e Proteção do DNA;
- Aumenta a síntese de glicosaminoglicanas e a densidade da derme;
- Protege a pele dos riscos ambientais.

Novos princípios ativos com ação antienvhecimento estão no mercado e a publicação deste livro e, em especial, deste capítulo disponibilizará novas tendências de formulações aos leitores e profissionais e tenho certeza que as áreas de beleza, saúde e bem-estar estarão “*up to date*”.

Para finalizar, fico imensamente feliz, como profissional da área de estética, em ser convidada a escrever sobre um tema de tamanha relevância, como também quero destacar o imenso interesse que sempre tive no aprofundamento do conhecimento da ação bioquímica e fisiológica das matérias-primas e poder estar sempre informada, para orientar adequadamente meu cliente, sensibilizando-o sobre a importância dos cuidados com a pele e do organismo como um todo e estes deverão ser cumulativos para serem efetivos.

Maria de Fátima Lima Pereira